

AKT POKUTY

PROŚBA O UZDROWIENIE

O Jezu,
cichy i pokornego serca,
wysłuchaj mnie.
Wyzwól mnie, Jezus,

z pragnienia,
aby być cenionym

z pragnienia,
aby odbierać zaszczyty

z pragnienia,
aby być chwalonym

z pragnienia,
aby wybierano mnie przed innymi

z pragnienia,
aby zasięgnięto mojej rady

z lęku
przed poniżeniem

z lęku
przed zapomnieniem

z lęku
przed wyśmianiem

z lęku
przed skrzywdzeniem

Daruj mi, Jezus,
tę łaskę, bym pragnął

aby inni
mogli być wyżej cenieni ode mnie

aby inni byli chwaleni,
a ja bym był niezauważony

aby w oczach świata
inni wygrywali,
a ja bym przegrywał

aby inni byli wybierani,
a ja bym był pozostawiony

aby inni mogli się stać
świętszymi ode mnie o ile tylko
ja będę tak święty, jak powinienem

Litania pokory Tomasza a Kempisa

DIAGNOZA CHOROÓB DUSZY

Zaznacz na skali siłę swoich pragnień i lęków.

Jest to praca tylko dla Ciebie

– nie będzie przedstawiana innym osobom.

chroniczne i silne	częste i dotkliwe	sporadyczne i lekkie
pragnienie, aby być cenionym		

chroniczne i silne	częste i dotkliwe	sporadyczne i lekkie
pragnienie, aby odbierać zaszczyty		

chroniczne i silne	częste i dotkliwe	sporadyczne i lekkie
pragnienie, aby być chwalonym		

chroniczne i silne	częste i dotkliwe	sporadyczne i lekkie
pragnienie, aby wybierano mnie przed innymi		

chroniczne i silne	częste i dotkliwe	sporadyczne i lekkie
pragnienie, aby zasięgnięto mojej rady		

chroniczny i silny	częsty i dotkliwy	sporadyczny i lekki
lęk przed poniżeniem		

chroniczny i silny	częsty i dotkliwy	sporadyczny i lekki
lęk przed zapomnieniem		

chroniczny i silny	częsty i dotkliwy	sporadyczny i lekki
lęk przed wyśmianiem		

chroniczny i silny	częsty i dotkliwy	sporadyczny i lekki
lęk przed skrzywdzeniem		

chroniczna i silna	częsta i dotkliwa	sporadyczna i lekka
niechęć, aby inni mogli być wyżej cenieni ode mnie		

chroniczna i silna	częsta i dotkliwa	sporadyczna i lekka
niechęć, aby inni byli chwaleni, a ja bym był niezauważony		

chroniczna i silna	częsta i dotkliwa	sporadyczna i lekka
niechęć, aby w oczach świata inni wygrywali, a ja bym przegrywał		

chroniczna i silna	częsta i dotkliwa	sporadyczna i lekka
niechęć, aby inni byli wybierani, a ja bym był pozostawiony		

chroniczna i silna	częsta i dotkliwa	sporadyczna i lekka
niechęć, aby inni mogli się stać świętszymi ode mnie		